

Jadłospis dekadowy dla dzieci od 1-3 roku życia

Od 26.10.2026 do 06.11.2026

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
26.10.2026 Poniedziałek	Chleb foremkowy (1), pasta z jajek z papryką i zieleniną (3,4), Kawa inka (1,6,7)	Zupa brokułowa z mięsem z ziemniakami natką pietruski (7,9), ryż na mleku z musem jagodowym (1,3,7), kompot II śniad. Sok wyciskany z mandarynki / woda	Smoothie marchewkowo truskawkowo jabłkowe, pałeczka kukurydziana
27.10.2026 Wtorek	Chleb z kielkami (1), mozzarella z awokado i czosnkiem (7), zupa mleczna z makaronem (1,3,7)	Zupa ziemniaczana z majerankiem(7,9), pulpety drobiowe w sosie dyniowym (1,3,7) kasza kuskus perłowa(1) ,sałatka z ogórka kiszzonego, kompot II śniad. Gruszka / woda	Muffinki warzywne (1,3,6,7,9,10), bawarka (7)
28.10.2026 Środa	Chleb graham (1) masło (7), schab wędzony, sałata zielona, pomidor kakao (1,6,7)	Zupa ogórkowa z mięsem z kaszą bulgur i koperkiem (1,7,9), kopytka (1,3,7) kompot II śniad. Jabłko / woda	Wek (1), sałatka z łososia z jajkiem i szczypiorkiem (3,4,7), herbata ziołowa
29.10.2026 Czwartek	Chleb pszenny (1), masło(7), powidło śliwkowe, zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (1,7)	Zupa grysikowa i natką pietruski (1,7,9), gulasz wołowy(1,7), ziemniaki, buraki zasmażane (1,7,10), kompot II śniad: Kaki / woda	Maślanka owocowo – warzywna, krążek zbożowy(1,7)
30.10.2026 Piątek	Chleb żytni (1), masło(7), jajko gotowane z rzodkiewką i szczypiorkiem (3,7), kawa zbożowa (1,6,7)	Zupa rybna z ziemniakami z passatą pomidorową i koperkiem (4,7,9), makaron (1,3) z jabłkami i cynamonem kompot II śniad. Banan / woda	Kasza zbożowo owocowa na mleku modyfikowanym(1,6,7)
02.11.2026 Poniedziałek	Chleb graham(1), bryndza serowa z zieloną cebulką (7), zupa mleczna z płatkami owsianymi (1,7)	Zupa selerowa z ziemniakami i zieleniną (7,9), zapiekanka z kaszy kuskus perłowej z filetem z indyka(1), sos pomidorowy (1,7) warzywa na parze z oliwą z pestek z winogron , kompot II śniad. Melon / woda	Rolada biszkoptowa z owocami leśnymi (1,3) herbata z kopru włoskiego
03.11.2026 Wtorek	Chleb z kielkami pszenicy (1), pasta z tuńczyka i jajek z koperkiem (3,4), kakao z mlekiem (1,6,7)	Zupa gołąbkowa z mięsem i ryżem (7,9), kluseczki śląskie z masłem (1,3,7), kompot II śniad. Mus dyniowo - brzoskwiniowy / woda	Serek waniliowy (1,3,7), maca(1) owoc
04.11.2026 Środa	Chleb foremkowy (1) masło (7), miód naturalny, zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi (1,7)	Zupa koperkowa z lanym ciastem (1,3,7,9), bigos z cukinii i bakłażana z mięsem drobiowym, ziemniaki,(1,7) , kompot II śniad. Sok 100% tłoczony wieloowocowy / woda	Jogurt naturalny z ananasem i bananami (7) wafle ryżowe
05.11.2026 Czwartek	Chleb żytni(1), masło(7) ser żółty (7) pomidor, kawa inka(1,6,7)	Barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną (7,9) ,pierogi z mięsem (1,3), kompot II śniad. Banan / woda	Wafel z galaretką(1,7) herbata owocowo ziołowa
06.11.2026 Piątek	wek (1), masło(7), dżem owocowy, zupa mleczna z płatkami jaglanymi (7)	Zupa solferino z ziemniakami i zieleniną (7,9), kaszo to orkiszowe z łososiem i warzywami,(1,4) sos koperkowy(1,7), surówka z marchwi jabłka i chrzanu (7), kompot II śniad. Gruszka /woda	Budyń śmietankowy z jagodami(1,7) chrupki kukurydziane

1: Diety eliminacyjne dla dzieci z alergią pokarmową są ustalane indywidualnie według potrzeb.

**2 Cyferki obok potraw oznaczają występowanie alergenów. Lista alergenów jest
wywieszona na tablicy ogłoszeń. 3. Jadłospis może ulec zmianie**