



Jadłospis

Data	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
20.07.2026 PONIEDZIAŁEK	Zupa mleczna z płatkami wielozbożowymi, chleb orkiszowy z masłem, polędwicą sopocką i rzodkiewką.	Arbuz	Zupa gulaszowa z ziemniakami, natka pietruszki. Makaron wstążka z musem truskawkowo - bananowym, woda z cytryną i pomarańczą.	Tosty z serem żółtym i szynką, pomidor, herbata owocowa.
Alergeny	Gluten, mleko		Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten, mleko
21.07.2026 WTOREK	Chleb wieloziarnisty z masłem, ryba makrela, papryka, szczypiorek, kawa zbożowa.	Melon	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, natka pietruszki. Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, sałatka z buraczków, woda z cytryną i miętą.	Koktajl maślanka z malinami i nasionami chia.
Alergeny	Gluten, mleko, ryba, nasiona sezamu, soja		Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten, mleko
22.07.2026 ŚRODA	Parówki z szynki, pomidor, chleb wiejski, kakao.	Gruszka	Zupa ogórkowa z ziemniakami, natka pietruszki. Wegetariańskie curry z soczewicą, ryż jaśminowy, woda z pomarańczą i miętą.	Banan z bitą śmietaną.
Alergeny	Gluten, mleko, jaja		Mleko	Mleko
23.07.2026 CZWARTEK	Chleb orkiszowy z masłem, sałatka jajeczno-serowa, rzodkiewka, mleko.	Melon	Rosół drobiowy z kaszą manną, natka pietruszki. Kotleciki siekane z fileta indyka, ziemniaki, mizeria, woda z cytryną i miętą.	Chałka z masłem, sok 100% owoców.
Alergeny	Gluten, mleko, jaja		Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten, mleko, jaja
24.07.2026 PIĄTEK	Chleb pszenno-żytni masłem, twarożek, pomidor, szczypiorek, kawa zbożowa.	Banan	Zupa pomidorowa z ryżem, natka pietruszki. Sznycelki rybne (miruna) pieczone, kasza bulgur, sałatka z kapusty pekińskiej i ogórka, woda z pomarańczą i miętą.	Skyrniczki z owocami własnego wyrobu.
Alergeny	Gluten, mleko		Gluten, mleko, jaja, ryba	Mleko

Informacja o składzie produktów dostępna u intendenta. Dzieci mają stały dostęp do wody mineralnej. Z przyczyn niezależnych od przedszkola jadłospis na dany dzień może ulec zmianie.



Wzorową kuchnię wspierają:

